

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Novembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 03/11	3ªFEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Leite com cacau Bolacha caseira	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Suco de frutas Bolo simples	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Arroz carreteiro com legumes
Almoço Jornada Ampliada 11:45h		Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Carne bovina picadinha Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Farofa de legumes Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 534 Integral:1155	80g/182g	21g/47g	15g/27g	
		65%	17%	18%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Novembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes	Leite com cacau Pão com manteiga	Torta de mandioca	Salada Risoto de frango com legumes
Almoço Jornada Ampliada 11:45h		Salada Carne moída com legumes Purê de batatas Arroz. Feijão		Salada Carne bovina picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 525 Integral:1130	92g/185g	21g/37g	9g/26g
			70%	16%	15%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Novembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha	Chá Farofa de ovos	Salada Arroz branco com <i>Strogonoff</i> de frango	Feriado	Salada Macarrão com carne moída em molho
Almoço Jornada Ampliada 11:45h		Salada Carne suína picadinha acebolada Farofa de legumes Arroz. Feijão			Salada Carne bovina em molho Batata cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			86g	17g	11g
			72%	14%	14%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Novembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal	Chá Farofa de carne com legumes	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho	Salada Arroz nutritivo com tilápia
Almoço Jornada Ampliada 11:45h		Salada Carne bovina na pressão Purê de batatas Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			95g/193g	20g/47g	12g/25g
			68%	17%	16%

Cintia Pires
CRN 8 7922