

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral* - JORNADA AMPLIADA

Outubro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 29/09	3ªFEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 02/10	6ª FEIRA 03/10
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Leite com cacau Bolacha caseira	Chá Farofa de ovos	Leite com morango Cuca caseira	Salada Arroz carreteiro com legumes	Salada Quirerinha com carne suína
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Carne bovina picadinha Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Carne suína picadinha Farofa de legumes Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 504 Integral:1178		82g/198g 17g/38g 13%	12g/26g 20%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Outubro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 06/10	3ª FEIRA 07/10	4ª FEIRA 08/10	5ª FEIRA 09/10	6ª FEIRA 10/10
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Polenta com frango em molho	Torta de mandioca	Suco de frutas Bolo simples	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída com legumes Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão		Salada Carne bovina picadinha Purê de batatas Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		88g/202g		16g/40g	9g/24g
		68%		14%	18%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Outubro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 13/10	3ª FEIRA 14/10	4ª FEIRA 15/10	5ª FEIRA 16/10	6ª FEIRA 17/10
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Recesso escolar Dia do professor!	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne suína picadinha acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão				Salada Frango em molho Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 480 Integral:997	78g/170g	17g/32g	11g/20g	
		66%	14%	20%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Outubro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal	Sopa de feijão, legumes, macarrão parafuso	Leite com cacau Pão com manteiga	Chá Farofa de carne com legumes	Salada Polenta com frango em molho
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída com legumes Purê de batatas Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Farofa de legumes Arroz. Feijão		Salada Carne suína picadinha acebolada Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		80g/185g	16g/37g	11g/27g	
		66%	13%	21%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Outubro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 27/10	3ª FEIRA 28/10	4ª FEIRA 29/10	5ª FEIRA 30/10	6ª FEIRA 31/10
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Macarrão com carne moída	Torta de mandioca	Leite com cacau Cuca caseira	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Arroz. Feijoada com carne suína
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Frango assado Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Carne bovina picadinha na pressão com mandioca Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		77g/187g		21g/43g	13g/21g
		68%		15%	17%

Cintia Pires
CRN 8 7922