

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*  
**ZONA** *(urbana e rural)*  
**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Outubro 2024**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 30/09</b>	<b>3ª FEIRA 01/10</b>	<b>4ª FEIRA 02/10</b>	<b>5ª FEIRA 03/10</b>	<b>6ª FEIRA 04/10</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Leite zero lactose com cacau Biscoito sem leite	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Vitamina de banana (leite zero lactose) Bolo simples (leite zero lactose)	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho	Salada Quirerinha com carne suína
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Outubro 2024**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 07/10</b>	<b>3ª FEIRA 08/10</b>	<b>4ª FEIRA 09/10</b>	<b>5ª FEIRA 10/10</b>	<b>6ª FEIRA 11/10</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Salada Risoto de frango com legumes	Chá Farofa de ovos	Leite (zero lactose) com cacau Biscoito sem leite	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes	Pão com carne moída e pipoca doce
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Outubro 2024**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 14/10</b>	<b>3ª FEIRA 15/10</b>	<b>4ª FEIRA 16/10</b>	<b>5ª FEIRA 17/10</b>	<b>6ª FEIRA 18/10</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	<b>Recesso</b>	Iogurte (zero lactose)com cereal	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Outubro 2024**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 21/10</b>	<b>3ª FEIRA 22/10</b>	<b>4ª FEIRA 23/10</b>	<b>5ª FEIRA 24/10</b>	<b>6ª FEIRA 25/10</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Torta de bolacha (leite zero lactose e biscoito sem leite)	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Leite (zero lactose) com cacau Pão com requeijão zero lactose	Salada Arroz. Feijoada com carne suína	Chá Farofa de carne com legumes
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Outubro 2024**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 28/10</b>	<b>3ª FEIRA 29/10</b>	<b>4ª FEIRA 30/10</b>	<b>5ª FEIRA 31/10</b>	<b>6ª FEIRA 01/11</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Chá Farofa de ovos	Salada Arroz nutritivo (tilápia)	Leite (zero lactose) com cacau Bolo simples (leite zero lactose)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**