

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz/ Esc. Mun. Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Setembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 01/09	3ªFEIRA 02/09	4ª FEIRA 03/09	5ª FEIRA 04/09	6ª FEIRA 05/09
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Leite com cacau Bolacha caseira	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Leite com cacau Cuca caseira	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 501	72g	18g	14g	
		69%	16%	16%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz/ Esc. Mun. Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*
ZONA *(rural)*
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
PERÍODO *parcial*

ZONA (*rural*)

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Setembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 08/09	3ª FEIRA 09/09	4ª FEIRA 10/09	5ª FEIRA 11/09	6ª FEIRA 12/09
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Polenta com frango em molho	Chá Farofa de carne com legumes	Leite com cacau Bolo simples	Torta de mandioca	Salada Arroz carreteiro com legumes
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 496	75g	20g	12g
			70%	16%	14%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz/ Esc. Mun. Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Setembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 15/09	3ª FEIRA 16/09	4ª FEIRA 17/09	5ª FEIRA 18/09	6ª FEIRA 19/09
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha	Sopa de feijão, legumes, macarrão parafuso	Chá Pão caseiro com manteiga	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Salada Quirerinha com carne suína
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 490	74g	20g	12g	
		68%	16%	16%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz/ Esc. Mun. Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Setembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 22/09	3ª FEIRA 23/09	4ª FEIRA 24/09	5ª FEIRA 25/09	6ª FEIRA 26/09
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal	Sopa de carne bovina, legumes e macarrão argolinha	Salada Macarrão com carne moída	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz. Feijoada com carne suína
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 508	78g	19g	13g
			71%	15%	15%

Cintia Pires
CRN 8 7922