|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira Luz/ Joaquim Gonçalves** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)***ZONA** *(urbana e rural)***FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos**PERÍODO** *parcial* |
|  **Setembro 2023** |
| **Refeição/****Horário** | **2ª FEIRA****04/09** | **3ª FEIRA** **05/09** | **4ª FEIRA****06/09** | **5ª FEIRA****07/09** | **6ª FEIRA****08/09** |
| **Lanche I****7:30/ 13h** | Fruta  | Fruta | Fruta  | Fruta | Fruta |
| **Lanche II****9:00/15h** | Iogurte zero açúcar com cereal  |  Sopa de feijão, macarrão integral e legumes | Salada Risoto de frango com legumes (arroz integral) | **Feriado**  |   **Recesso**  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 484 | 60 | 15 g | 11 g |
| 69% | 15% | 16% |
| **Cintia Pires****CRN 8 7922** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira Luz/ Joaquim Gonçalves** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)***ZONA** *(urbana e rural)***FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos**PERÍODO** *parcial* |
|  **Setembro 2023** |
| **Refeição/****Horário** | **2ª FEIRA****11/09** | **3ªFEIRA****12/09** | **4ª FEIRA****13/09** | **5ª FEIRA****14/09** | **6ª FEIRA****15/09** |
| **Lanche I****7:30/ 13h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta  | Fruta |
| **Lanche II****9:00/15h** | Apresentação do Circo na sede(Pão com carne moída e suco de fruta)  |  SaladaMacarrão com carne moída em molho (integral) | Leite com cacauBolo integral aveia e maçã | SaladaPolenta com frango em molho | CháVirado de feijão com ovos mexidos  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 486 | 79g | 17 g | 12 g |
| 68% | 13% | 22% |
| **Cintia Pires****CRN 8 7922** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira Luz/ Joaquim Gonçalves** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)***ZONA** *(urbana e rural)***FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos**PERÍODO** *parcial* |
|  **Setembro 2023** |
| **Refeição/****Horário** | **2ª FEIRA****18/09** | **3ª FEIRA****19/09** | **4ª FEIRA** **20/09** | **5ª FEIRA****21/09** | **6ª FEIRA****22/09** |
| **Lanche I****7:30/ 13h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche II****9:00/15h** |   Torta de bolacha (biscoito integral e zero açúcar)  | Torta de mandioca(carne moída e queijo) | Vitamina de banana Cuca aveia e banana  | SaladaArroz carreteiro com legumes (arroz integral) | SaladaQuirerinha com carne suína |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 496 | 88 g | 14g | 7 g |
| 71% | 15% | 15% |
| **Cintia Pires****CRN 8 7922** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira Luz/ Joaquim Gonçalves** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)***ZONA** *(urbana e rural)***FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos**PERÍODO** *parcial* |
|  **Setembro 2023** |
| **Refeição/****Horário** | **2ª FEIRA****25/09** | **3ª FEIRA****26/09** | **4ª FEIRA****27/09** | **5ª FEIRA****28/09** | **6ª FEIRA****29/09** |
| **Lanche I****7:30/ 13h** | Fruta  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche II****9:00/15h** | SaladaMacarrão (integral) com carne moída em molho  | SaladaPolenta com frango em molho | Leite com cacau Pão integral com manteiga | SaladaArroz integralFeijãoCarne moída com legumes | CháFarofa de ovos |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 503 | 78 g | 15g | 9 g |
| 69% | 16% | 15% |
| **Cintia Pires****CRN 8 7922** |