

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Setembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 01/09	3ª FEIRA 02/09	4ª FEIRA 03/09	5ª FEIRA 04/09	6ª FEIRA 05/09
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Leite com cacau Bolacha caseira	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Leite com cacau Cuca caseira	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Carne suína picadinha Farofa de legumes Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			72g/185g	18g/40g	14g/27g
			69%	16%	16%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Setembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 08/09	3ª FEIRA 09/09	4ª FEIRA 10/09	5ª FEIRA 11/09	6ª FEIRA 12/09
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Polenta com frango em molho	Chá Farofa de carne com legumes	Leite com cacau Bolo simples	Torta de mandioca	Salada Arroz carreteiro com legumes
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída com legumes Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Carne suína picadinha acebolada Purê de batatas Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Macarrão Parafuso ao sugo Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 496 Integral:1068	75g/195g	20g/37g	12g/25g	
		70%	16%	14%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Setembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 15/09	3ª FEIRA 16/09	4ª FEIRA 17/09	5ª FEIRA 18/09	6ª FEIRA 19/09
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha	Sopa de feijão, legumes, macarrão parafuso	Chá Pão caseiro com manteiga	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Salada Quirerinha com carne suína
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída com legumes Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Carne suína picadinha acebolada Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 490 Integral:1142	74g/183g	20g/38g	12g/25g	
		68%	16%	16%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Setembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 22/09	3ª FEIRA 23/09	4ª FEIRA 24/09	5ª FEIRA 25/09	6ª FEIRA 26/09
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal	Sopa de carne bovina, legumes e macarrão argolinha	Salada Macarrão com carne moída	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz. Feijoada com carne suína
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída com legumes Purê de batatas Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Carne suína picadinha acebolada Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			78g/183g	19g/40g	13g/25g
			71%	15%	15%

Cintia Pires
CRN 8 7922